**AVICENA- CHIRURGIE s.r.o. Na Struze 230/6, 110 00 Praha 1**

**IČO: 28512219 IČZ: 01428000 tel.: 777340608 E-mail:** **tomas.honek.cz@gmail.com** **tel 603280608**

***Pooperační pokyny po katetrizační operaci křečových žil***

Výběr nejdůležitějších pokynů - zejména je vhodné:

Elastické obinadlo namotané přes punčochu sejmout doma

**Prvních 24h** je důležité si ponechat nasazenou kompresní punčochu. Lehké

prosáknutí nad operačními ranami je běžné, v případě výraznějšího je vhodné zvednutí

končetiny, případně místo lehce stáhnout elastickým obinadlem.

Pokud se komprese shrne, nejčastěji v místě pod kolenem, může to zde působit bolest a

opětovné natažení punčochy vede k úlevě.

Bolest se nejčastěji objevuje v horní části stehna, lze lokálně chladit a užívat běžná

analgetika.

**Zítra večer –** je doporučeno vleže či vsedě sejmout kompresní punčochu a odstranit elastické

obinadlo a krytí ran. Osprchovat se vlažnou vodou, vpichy a ranky zalepit, případné krvácení ošetříme přiložením obinadla. V noci můžeme spát bez punčochy, kdo se cítí bezpečněji může spát s punčochou.

Kompresní punčochu je nutné nosit týden přes den**.**

 Běžná denní činnost bez omezení, ale většinou je vhodné si první týden naplánovat spíše menší zátěž a přidávat dle pooperačního stavu. Týden pouze sprcha. 3 týdny nesportovat a nechodit don sauny.

Běžné stížnosti:

**První týden** vzácně i o několik dní déle může být přítomen pocit tahu, tlaku nebo napětí na

stehně, v místě průběhu laserem ošetřené hlavní žíly. Nejčastěji 6-14.den po výkonu. Je to

způsobeno jejím uzávěrem a postupným hojením a vstřebáváním. Jedná se o běžný jev, bez

závažnosti. Stačí lokálně chladit, užít mírných analgetik typu Paralen,

Ibuprofen a podobně v běžné dávce.

**Lokálně** je běžné probarvení kůže, modřin v místech lokálního znecitlivění, většinou mizí

během několika dní, je možné aplikovat Lioton či Heparoid gel.

Po operaci se dostavíte na **kontrolu** dle domluvy.

Potom dle stavu a vývoje. Pacient zůstává v péči svého angiologa v místě bydliště.

Při jakýchkoliv nejasnostech či komplikacích spojených s operací event. novotvorbě

křečových žil je konzultace a kontrola vhodná co nejdříve, jinak za 1 rok.

Telefony:

ordinace: Praha 1, Na Struze 6, pooperační kontrola dle dohody pondělí nebo úterý 16-18 hod.

sestra Kateřina Horváthová 777340608, MUDr. Vojtěch Horváth NNH 604176396

MUDr.Marek Šlais 608173220 FNM, MUDr. Ondřej Stehno NNH 721811624,

MUDr. Petr Šedivý NNH 603 440 156, MUDr. Jiří Weiss NNH 608 882 562